

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



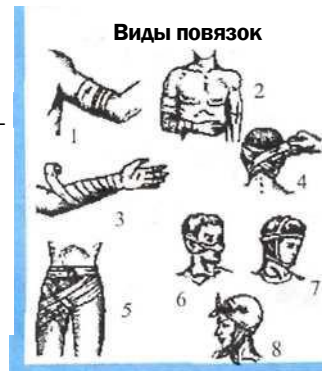
Своевременное (до прибытия бригады СМП) и правильное выполнение простейших приемов медицинской помощи при травматических повреждениях, ожогах, обморожениях и других несчастных случаях позволяет не только значительно сократить число жертв, но и сохранить здоровье и жизнь пострадавшим.

## ПРИ НЕБОЛЬШИХ ТРАВМАХ, ССАДИНАХ, ПОРЕЗАХ

- Кожу вокруг раны смазать йодной настойкой.
- Рану закрыть стерильной повязкой или чистой тканью.

1 - циркулярная;  
2 - черепашья;  
3 - ползучая;  
4 - крестообразная;

5 - колосовидная; 6 - 8 -  
пращевидные при травмах носа (6),  
подбородка (7), затылочной части  
головы (8 - косынка).



## ПРИ ПЕРЕЛОМАХ И ВЫВИХАХ

Наложение  
шины на плечо



- При открытых переломах окружность раны смазать йодом и положить повязку с использованием шины.
- При закрытых переломах и вывихах наложить шину.



### ПОМНИТЕ!

Шина должна захватывать минимум два сустава.  
Вправляет вывихи только врач.

Наложение шины на бедро

## ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

- Поместить пострадавшего в теплое помещение.
- Согреть обмороженную часть тела в теплой воде ( $t = 20 - 37^{\circ} \text{C}$ ) или растереть ладонью, полотенцем, ватой, смоченной в водке или одеколоне.
- Закрывать поврежденный участок жировой повязкой.

## ПРИ ОЖОГАХ

- Ожоговую поверхность следует подставить под струю чистой холодной воды на 20 - 30 минут.
- Обработать рану пенообразующей аэрозолем.
- Наложить стерильную повязку, смочив салфетку спиртом, водкой, одеколоном.

**ПОМНИТЕ!**  
Нельзя отдирать от поврежденной кожи одежду, вскрывать пузыри, смазывать места ожогов жирами, туго бинтовать обожженную поверхность.

## ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ

При несильных наружных кровотечениях из вен и некрупных артерий наложить давящую повязку.

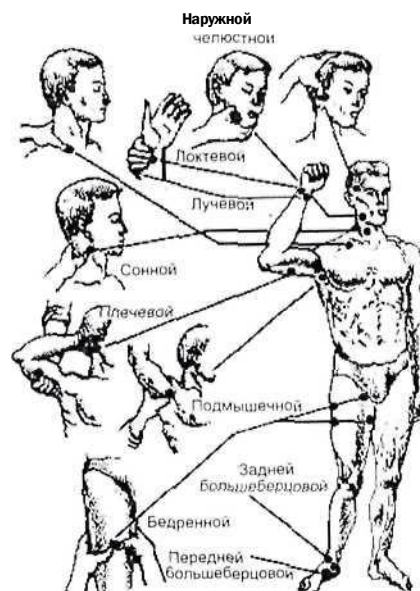
Кровотечение из артерий можно остановить, зафиксировав конечность повязкой в состоянии максимального сгибания.



Фиксация конечностей в положении максимального сгибания

При ранении крупных сосудов применяется кратковременное сдавливание сосуда выше места ранения или наложение жгута (пояс, полотенце, платок, бинт).

Точки прижатия артерии для остановки кровотечения Подключичной



Порядок наложения жгута

Сдавливать сосуд необходимо до прекращения изливания крови из раны и прекращения пульсации на периферии.

**ПОМНИТЕ!** Нельзя чрезмерно затягивать жгут и держать его на конечности более 2-х часов.

## ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Проведение искусственного дыхания



Голову больного резко запрокинуть назад, положив под лопатки валик. Зафиксировать ладонями голову больного, выдвинув одновременно вперед его челюсть. Сделать глубокий вдох и максимально выдохнуть в рот больного, зажав пальцами его нос. Для эффективного дыхания необходимо 12 - 20 вдуваний в минуту.

## НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Осуществляется периодическими (50 - 60 в минуту) надавливаниями на грудину. Стать на колени слева от больного лицом к нему, положить на середину грудины ладони плашмя друг на друга и провести моментальное сжатие (толчок) самой сильной частью

ладони.

Наиболее эффективно оказание помощи одновременно двумя лицами (1-ый - одно вдувание воздуха, 2-ой - пять нажатий на грудную клетку и т. д.).

