

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Землетрясение - это подземные колебания и толчки в результате сейсмических волн и подвижек определенных участков земной коры. Проявление: колебание земли, образование трещин, обвалы, оползни, сели и т. д. Землетрясения занимают первое место в ряду стихийных бедствий по человеческим жертвам и ущербу.

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

Основные опасности для жизни и здоровья людей создаются:

- в результате разрушения (обрушения) строительных конструкций зданий и сооружений;
- при разрушениях на потенциально-опасных объектах, нефтепродуктов и газопроводах;
- при разломах земной коры;
- при образовании завалов;
- при разрушении систем жизнеобеспечения.

ПРОГНОЗИРОВАНИЕ

Теория прогнозирования точного времени и интенсивности землетрясений, а также единые принципы рационального, эффективного реагирования на них пока не разработаны.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ

Будьте внимательны к сообщениям местных органов по делам ГО и ЧС, строго выполняйте их указания и рекомендации. Имейте (для проживающих в сейсмоопасных районах) запас продуктов питания, воды, одежды и средств оказания первой медицинской помощи.

Обычно от момента первых колебаний до разрушительных толчков проходит 15-20 секунд. Поэтому, если вы ощутили землетрясение, находясь на первом-втором этажах, лучше быстро покинуть здание и отойти от него на открытое место.

Находясь выше второго этажа - уйдите из угловых комнат, займите наиболее безопасное место (на удалении от окон, в проемах внутренних капитальных стен, в углах между стенами, лучше под кроватью, столом, другим прочным и устойчивым предметом).

Самое опасное место в доме - лифтовые проемы и лестничные клетки.

За первым толчком, как правило, следуют повторные. Используйте затишье для выхода из дома. Берегитесь обрушения на вас кусков штукатурки, стекла, кирпичей, арматуры и т. п.

На улице держитесь дальше от зданий, линий электропередач, столбов, трубопроводов, мостов.

Если землетрясение застало вас в автомобиле - остановитесь (лучше на открытом месте), откройте двери, но не покидайте кабины автомобиля.