

# СОВЕТЫ ВЫПУСКНИКАМ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЕГЭ

- СТАВИТЬ ЦЕЛЬ ПО СВОИМ СИЛАМ;
- НЕ БОЯТЬСЯ ОШИБОК;
- НАСТРОИТЬСЯ НА УСПЕХ;
- РАССЛАБИТЬСЯ И УСПОКОИТЬСЯ;
- ЗАРАНЕЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАВИЛАМИ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКЗАМЕНА;
- ПЕРИОДИЧЕСКИ МЕНЯТЬ УМСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА ДВИГАТЕЛЬНУЮ;
- МНОГО ПИТЬ ВОДЫ;
- СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ СНА И ОТДЫХА.





## СОВЕТЫ ВЫПУСКНИКАМ

*Экзамены - это средство самоутверждения и повышения  
личностной самооценки*

*ЕГЭ - лишь одно из жизненных испытаний, многие из  
которых еще предстоит пройти*



Не стоит бояться ошибок

Настройся на успех

Каждому, кто учился в  
школе, по силам сдать ЕГЭ

У вас всё получится!

