

## Рецензия

на программу внеурочной деятельности «Подвижные игры»  
для учащихся 1-4 классов

Составитель программы: Новаковская Надежда Сергеевна, учитель физической культуры, МБОУ СОШ №18

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для учащихся 1-4 классов и рассчитана на 34 часа в год - 1 академический час в неделю.

Главная задача современной медицины и педагогики – это укрепление и сохранение здоровья подрастающего поколения. Здоровье человека на 20% зависит от наследственных факторов, на 20% - от внешней среды, на 10% от системы здравоохранения, а на 50% - от самого человека, от того образа жизни, который он ведет.

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» направлена на формирование бережного отношения к своему здоровью, прививанию интереса подвижным играм и эстафетам.

Одним из самых эффективных путей познаний ребенком окружающего мира, источником положительных эмоций являются различные игры. Игры вызывают активизацию мыслительной деятельности школьников, способствуют расширению их кругозора, совершенствованию всех психических процессов, развитию физических способностей, стимулирует естественное развитие детей. Систематические занятия физическими упражнениями в виде различных подвижных и спортивных игр не только формируют необходимый фонд двигательных умений и навыков, но и создают необходимые условия для укрепления здоровья, повышения устойчивости к учебным нагрузкам создают базу для дальнейших занятий игровыми видами спорта.

Основная задача курса заключается в мотивации школьников на ведении здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического, психического и нравственного здоровья, как необходимого условия социального благополучия человека.

На примере самых разнообразных спортивных игр можно вовлечь школьников подросткового возраста в удивительный мир спортивной страны, в которой все здоровы, бодры, веселы, счастливы, научить детей с пользой и с большим интересом организовывать и проводить свое свободное время.

Программа курса «Подвижные игры» предназначена для изучения школьниками материала теории и практики игры в баскетбол. Подвижные игры и игровые задания, представленные в, этом курсе развивают быстроту, ловкость, координацию движений, выносливость, волю к победе, терпение, настойчивость.

В процессе обучения у школьников формируют познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные качества.

Даная программа может быть рекомендована к использованию во всех образовательных учреждениях.

Ведущий специалист МКУ «ИМЦ»

Е.А. Полтарака

Согласованно:  
Директор МКУ «ИМЦ»

Г.В. Зорина

10.09.2021 год





# АПРель

АССОЦИАЦИЯ ПЕДАГОГОВ РОССИИ

<https://apr-ель.рф> [info@apr-el.su](mailto:info@apr-el.su)

## ДИПЛОМ

№ APR 819 - 460881

Награждается

**Новаковская Надежда Сергеевна**

Учитель физической культуры

МБОУ СОШ 18

**Победитель (3 место)**

Международного педагогического конкурса

**"Педагогика XXI века: опыт, достижения, методика"**

(г.Москва)

Номинация:

**"Методические разработки"**

Конкурсная работа:

Подвижные игры на уроках физкультуры

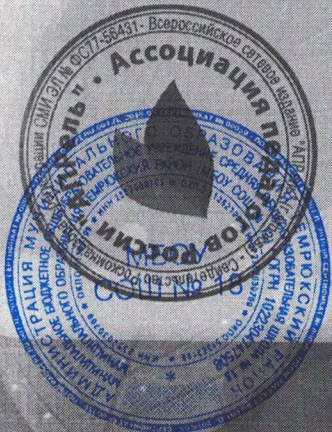
Конкурсная работа соответствует ФГОС

Список участников и победителей конкурса размещен на сайте

«АПРель» по адресу: <https://apr-ель.рф/result>

Ассоциация педагогов России «АПРель» является проектом Центра гражданского образования «Восхождение» (<https://civiledu.ru>). Свидетельство Роскомнадзора о регистрации СМИ №ФС77-56431

18.08.2021



**МБОУ СОШ № 18**  
**КОПИЯ ВЕРНА**  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ ЧЕРНЯЖКА В

Председатель Оргкомитета  
Лаптев А.Ф.





**АПР**ель  
АССОЦИАЦИЯ ПЕДАГОГОВ РОССИИ

<https://apr-ель.pф> [info@apr-el.su](mailto:info@apr-el.su)

# ДИПЛОМ

№ APR 819 - 460972

Награждается

**Новаковская Надежда Сергеевна**

Учитель физической культуры  
МБОУ СОШ 18

**Победитель (2 место)**

Всероссийского педагогического конкурса  
"Педагогика XXI века: опыт, достижения, методика"  
(г.Москва)

Номинация:

"Классный руководитель в современной школе"

Конкурсная работа:

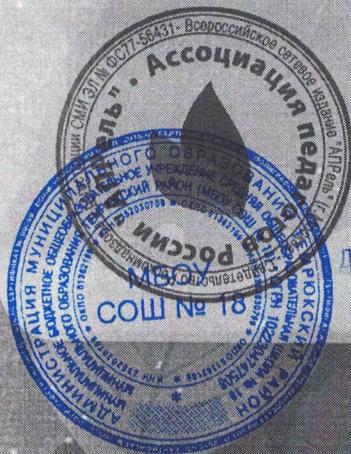
" Современный классный руководитель"

Конкурсная работа соответствует ФГОС

Список участников и победителей конкурса размещен на сайте  
«АПРель» по адресу: <https://apr-ель.pф/result>

Ассоциация педагогов России «АПРель» является проектом Центра гражданского образования «Восхождение» (<https://civiledu.ru>). Свидетельство Роскомнадзора о регистрации СМИ №ФС77-56431

05.08.2021



**МБОУ СОШ №18**  
**КОПИЯ ВЕРНА**  
ДИРЕКТОРШКОЛЬЧЕРНЯКА.В

Председатель Оргкомитета  
Лаптев А.Ф.





РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# УДОСТОВЕРЕНИЕ О КРАТКОСРОЧНОМ ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

*Новиковской*

(фамилия, имя, отчество)

*Надежде Сергеевне*

Настоящее удостоверение выдано

в том, что он(а) с « **10** » **10** г. по « **08** » **11** **2018** г.

прошел(а) краткосрочное обучение в (на) **Центре дистанционного**

(наименование)

**и дополнительного образования филиала Российского**

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

**государственного социального университета в г. Анапе**

по **программе «Современные подходы к организации работы**

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

**с детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

**в условиях реализации ФГОС»**

в объеме

**108 часов**

(количество часов)

Удостоверение является государственным документом  
о краткосрочном повышении квалификации



Ректор (директор)

Секретарь

**2018**

Год

**Анапа**

Город

**008847-ПК**

Регистрационный номер



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О КРАТКОСРОЧНОМ ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

*Новаковской*

(фамилия, имя, отчество)

*Наежде Сергеевне*

Настоящее удостоверение выдано

в том, что он(а) с « 22 » 10 20 18 г. по « 23 » 11 20 18 г.

прошел(а) краткосрочное обучение в (на) Центре дистанционного

(наименование)

и дополнительного образования филиала Российского

государственного социального университета в г. Анапе

образовательного учреждения (подразделения), дополнительного профессионального образования)

Удостоверение является государственным документом  
о краткосрочном повышении квалификации

по программе «Формирование профессиональных компетенций

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

учителя физической культуры в условиях введения ФГОС»

в объеме

108 часов

(количество часов)



Ректор (директор)

Секретарь

Регистрационный номер 009073-ПК

Город Анапа

Год 2018

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

231201071415

Документ о квалификации

Регистрационный номер ПК-1572/21

Город Краснодар

Дата выдачи 3 июля 2021 года

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Новаковская

(фамилия, имя, отчество)

Надежда Сергеевна

с 21 июня 2021 г. по 3 июля 2021 г.

прошел(а) обучение в (на)

(наименование)

ФГБОУ ВО КГУФКСТ

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации:

«Современные подходы к методике преподавания самбо

(наименование проблемы, темы, программ дополнительного профессионального образования)

при реализации ФГОС в школе»

в объеме 72 часов  
(количество часов)



*Секретарь*

*Секретарь*